**Общие требования и правила подготовки пациентов к процедуре сдачи анализов.**

**Биоматериал-кровь**

**Для *взрослого населения* (гематологические, биохимические, коагулологические, иммунологические исследования)**

**Время взятия крови:** утром строго натощак (**рекомендуемое время** между 7 и 9 часами утра), для гормонов и показателей системы гемостаза (коагулологических исследований) - до 10.00.

**Питьевой режим утром:** только вода в обычном объеме, нельзя пить чай, кофе, сок и др. напитки.

**Последний прием пищи:** не позднее 19.00 накануне вечером.

 **Ограничения:**

1. за 1-2 дня - нельзя употреблять жирную пищу и алкоголь, прием лекарственных препаратов (по согласованию с врачом);
2. максимально ограничить физические нагрузки, переохлаждение и перегревание;

• за 1 час- исключить физическое и эмоциональное напряжение, курение.
**Противопоказания:** нельзя сдавать кровь после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования, рентгенологического и ультразвукового исследований, массажа и других медицинских процедур.

**Прием лекарств:** кровь для исследований нужно сдавать до начала приема лекарственных препаратов или не ранее, чем через 10-14 дней после их отмены. Для оценки контроля эффективности лечения любыми препаратами нужно проводить исследование спустя 7-14 дней после последнего приема препарата.

**Особые указания:** при сдаче крови в иное время суток должен быть указан период времени, прошедший после последнего приема пищи (после еды в крови повышается содержание глюкозы, холестерина, триглицеридов, железа, неорганических фосфатов, аминокислот)

**Биоматериал- моча**

 **Прием мочи допускается только в специальных одноразовых контейнерах**!

Доставленные емкости с биоматериалами должны быть закрыты крышками, исключающими выливание, не допускается опрокидывание содержимого.

**Запрещается прием материала в стеклянной и приспособленной посуде (банках) от пищевых продуктов, бытовой химии, лекарственных препаратов и др.**

**Общий анализ мочи**

**Время и условия сбора:** собирают всю утреннюю порцию мочи (первые несколько миллилитров мочи слить в унитаз), предыдущее мочеиспускание должно быть не позднее 2-х часов ночи. Мочу собирают при свободном мочеиспускании в сухую, чистую емкость с широким горлом. Перемешивают и отбирают в специальный медицинский контейнер с завинчивающейся крышкой в объеме не более 50-100 мл.

**Особые требования:** сбор мочи проводят после тщательного туалета наружных половых органов без применения антисептиков, женщинам **не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.**

**Пищевой и питьевой режим:** накануне вечером, за 10-12 часов до исследования, не рекомендуется употреблять алкоголь, острую и соленую пищу, а также пищевые продукты, изменяющие цвет мочи (свекла, морковь), питьевой режим обычный.

**Прием лекарств:** По мере возможности исключить прием мочегонных препаратов.

При назначении посева мочи сбор мочи необходимо проводить до начала медикаментозного лечения и не ранее 10-14-ти дней после проведенного курса лечения.

**Особые указания:** Нельзя использовать для исследования мочу из судна, горшка!

**При назначении посева мочи и ПЦР-исследования мочи использовать только стерильный медицинский контейнер!**

**Условия хранения биоматериала дома и доставки в лабораторию:**

Рекомендуется собранную мочу сразу доставить в лабораторию.

Доставить в лабораторию в день сбора, но не позднее 1 часа после получения пробы

**Анализ мочи по Нечипоренко:**

**Время и условия сбора:** собирают для исследования ***среднюю*** порцию мочи, предыдущее мочеиспускание должно быть не позднее 2-х часов ночи. Мочу собирают при свободном мочеиспускании в сухую, чистую емкость с широким горлом.

**Порядок сбора:** начинать мочиться в унитаз, среднюю порцию собрать в посуду в специальный медицинский контейнер для лабораторного исследования в объеме не более 25-50 мл., заканчивать - в унитаз. Вторая порция мочи должна преобладать по объему.

**Особые требования:** сбор мочи проводят после тщательного туалета наружных половых органов без применения антисептиков, **женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.**

**Пищевой и питьевой режим:** накануне вечером, за 10-12 часов до исследования, не рекомендуется употреблять алкоголь, острую и соленую пищу, а также пищевые продукты, изменяющие цвет мочи (свекла, морковь), питьевой режим обычный.

**Прием лекарств:** по мере возможности исключить прием мочегонных препаратов.

**Особые указания:** нельзя использовать для исследования мочу из судна, горшка.

**Условия хранения биоматериала дома и доставки в лабораторию:** Рекомендуется собранную мочу сразу доставить в лабораторию. Доставить в лабораторию в день сбора, но не позднее 1 часа после получения проб

**Сбор суточной мочи (на глюкозу, белок, биохимические исследования)**

**Время и условия сбора:** Мочу для исследования собирают на протяжении суток (24 ч), в том числе и в ночное время. Сразу после пробуждения (в 6-8 часов утра) пациент мочится в унитаз (**первая утренняя порция для исследования неучитывается!)**. В дальнейшем в течение суток пациент собирает всю мочу в чистую емкость, объемом не менее 2 литров. Если в ночное время у пациента нет позывов

к мочеиспусканию, специально будить его не надо. Последнюю порцию мочи в

общую емкость собрать точно в то же время следующего утра, когда накануне был

начат сбор (в 6-8 часов утра, первая утренняя порция после пробуждения).

**Особые требования:** Сбор мочи проводят после тщательного туалета наружных

половых органов без применения антисептиков. Женщинам не рекомендуется

сдавать анализ мочи во время менструации.

**Питьевой и пищевой режим:** Пробы для исследования собираются в условиях

обычного питьевого режима (1.5-2 л) и характера питания, не допускается

избыточное потребление жидкости и прием алкоголя.

**Прием лекарств:** Необходимо исключить в день сбора проб прием мочегонных

средств.

**Оформление пробы:** После получения последней порции, тщательно измерить

количество полученной мочи, аккуратно перемешать и отлить для исследования в специальный

медицинский контейнер 50-100 мл. Обязательно написать **на контейнере объем**

**мочи, собранной за сутки (суточный диурез).**

**Особые указания:** Накануне начала сбора проб необходимо воздержаться от

физических нагрузок.

**Условия хранения биоматериала дома и доставки в лабораторию:** Хранить

емкость, в которую собирается моча, медицинский контейнер с пробой необходимо

в прохладном и темном месте, оптимально хранение в холодильнике при t +2° +8° С

на нижней полке. Не допускать замерзания! Доставить в лабораторию в день

получения последней порции, но не позднее 1 часа после ее получения.

**Биоматериал-кал**

 **Прием кала допускается только в специальных одноразовых контейнерах!**

Доставленные емкости с биоматериалами должны быть закрыты крышками, исключающими выливание, не допускается опрокидывание содержимого.

**Запрещается прием материала в стеклянной и приспособленной посуде (банках) от пищевых продуктов, бытовой химии, лекарственных препаратов и др.**

**Общий анализ кала, скрытая кровь, гельминты и простейшие, микробиологические и ПЦР исследования:**

**Условия получения пробы:** Кал собирается после самопроизвольной дефекации (до сбора кала предварительно необходимо помочиться в унитаз и смыть). Пробу отбирают в универсальный транспортный контейнер с завинчивающейся крышкой, в объеме, равном 1/2 чайной ложки или ложки-шпателя в крышке контейнера из различных мест разовой порции, общим объемом не более, чем 1/3 объема контейнера.

**Пищевой и питьевой режим:** Проба для исследования собирается в условиях обычного питьевого режима и характера питания.

**Прием лекарств:** За 3-4 дня до исследования необходимо отменить прием
медикаментов, влияющих на секреторные процессы и перистальтику (слабительные, ферменты, симпатомиметики, препараты висмута и железа), а также мешающих проведению исследования (ректальные свечи).

**Противопоказания:** Для получения достоверных результатов исследование не проводится у пациентов с кровотечениями (геморрой, длительные запоры,
заболевания десен с признаками кровоточивости, менструации), после рентгенологического исследования желудка и кишечника (проведение анализа кала допустимо не ранее, чем через двое суток). Нельзя проводить исследование после клизмы!

**Ограничения:** Избегать примеси мочи и выделений из половых органов.

 **Недопустимо доставлять кал на исследование в спичечных, картонных коробках, приспособленной посуде**.

**Условия хранения биоматериала дома и доставки в лабораторию:**

Рекомендуется полученную пробу кала сразу доставить в лабораторию, но не позднее 30-40 минут после получения, при условии хранения в медицинском контейнере при Т=+2+4°С (имеет особое значение при назначении исследований на простейшие!)

**Особые указания:**

1. ***Для паразитологических исследований кала*** (обнаружение яиц гельминтов и простейших) специальной подготовки не требуется, достаточно выполнение общих требований и правил. Для получения наиболее достоверных результатов рекомендуется Зх-кратное исследование кала с интервалом в 3-7 дней.
2. ***Для достоверного определения скрытой крови*** необходимо за 3 дня до исследования исключить из рациона мясо, рыбу, зеленые овощи, помидоры и лекарства, содержащие металлы (железо, медь).
3. ***Для микробиологических и ПЦР*** *исследований* ***кала*** пробу отбирать только в стерильный медицинский контейнер с завинчивающейся крышкой.

**Соскоб на энтеробиоз**

**Время и условия получения материала на исследование:**

Сбор биоматериала производится только утром, до 10.00 часов.

 Взятие биоматериала для исследования производится медицинской сестрой лечебно-профилактического учреждения. Для исследования используется мазок-отпечаток с перианальной области.

**Особые указания:** Специальной подготовки к исследованию не требуется. Утром перед взятием биоматериала **не проводить гигиенические процедуры** кожных покровов в области ануса и ягодиц.

**Биоматериал-мокрота**

**Биоматериал-мокрота** (Клинический анализ мокроты и микробиологическое исследование мокроты (посев) и ПЦР-анализ):

**Прием мокроты допускается только в специальных одноразовых контейнерах!**

Доставленные емкости с биоматериалами должны быть закрыты крышками, исключающими выливание, не допускается опрокидывание содержимого.

Запрещается прием материала в стеклянной и приспособленной посуде (банках) от пищевых продуктов, бытовой химии, лекарственных препаратов и др.

**Время и условия сбора:** Мокроту для общеклинического исследования
рекомендуется собирать с утра и натощак во время приступа кашля в специальный
медицинский контейнер с широким горлом и завинчивающейся крышкой.
**Особые требования:** Чтобы предотвратить перемешивание к мокроте содержимого полости рта, перед откашливанием производится санация ротовой полости - необходимо почистить зубы, прополоскать рот и горло кипяченой водой. При плохо отделяемой мокроте, накануне принять отхаркивающие средства, теплое питье.
**Особые указания:** Следует собирать только мокроту, отделяющуюся при кашле, а не при отхаркивании!

Мокрота собирается пациентом самостоятельно посредством глубокого откашливания. При назначении посева мокроты использовать **только стерильный медицинский контейнер.**

**Техника получения мокроты:**

* После проведения санации ротовой полости, сядьте на стул напротив открытого окна.
* Сделайте 2 глубоких вдоха и выдоха.
* На 3-ем вдохе встаньте со стула, что наполнит легкие воздухом.
* Сразу же после этого с силой и резко вытолкните воздух из легких, чтобы диафрагма поджала легкие. Такой выдох вызовет естественный кашель.
* Откашляйте мокроту и сплюньте в специальный пластиковый медицинский контейнер, плотно закройте контейнер завинчивающейся крышкой.

**Условия хранения биоматериала дома и доставки в лабораторию:** Доставить пробу в лабораторию как можно быстрее, но не позднее 1 часа после ее получения. Хранить медицинский контейнер с пробой необходимо в прохладном и темном месте

Разработаны на основе действующих нормативных документов :

1. ГОСТ Р 52905-2007 «Лаборатории медицинские. Требования безопасности».
2. ГОСТ Р 53079.3-2008 «Технологии лабораторные клинические. Обеспечение качества клинических лабораторных исследований. Часть 3. «Правила взаимодействия персонала клинических подразделений и клинико-диагностических лабораторий медицинских организаций при выполнении клинических лабораторных исследований».
3. ГОСТ Р 53079.4—2008. «Технологии медицинские лабораторные. Обеспечение качества клинических лабораторных исследований. Часть 4. Правила ведения преаналитического этапа».
4. ГОСТ ISO 6710-2011 «Межгосударственный стандарт. Контейнеры для сбора образцов венозной крови одноразовые. Технические требования и методы испытаний».
5. Положение о лицензировании медицинской деятельности Федерального закона от 04.05.2011 №99-ФЗ «О лицензировании отдельных видов деятельности».
6. СанПин 2.1.3.2630-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность»
7. СанПин 2.1.7.2790-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к обращению с медицинскими отходами».

8. СП 1.3.2322-08 «Безопасность работы с микроорганизмами 3-4 групп патогенности (опасности) и возбудителями паразитарных болезней».

 9. СанПин 1.3.2885-11 "Дополнения и изменения N 2 к СП 1.3.2322-08 "Безопасность работы с микроорганизмами III-IV групп патогенности (опасности) и возбудителями паразитарных болезней"

10. Приказ МЗ РФ от 21.03.2003г. №109 «О совершенствовании противотуберкулезных мероприятий в Российской Федерации» (с изменениями на 29 октября 2009 года), п. 1.10 «Инструкция по унифицированным методам микроскопических исследований для выявления кислотоустойчивых микобактерий в клинико-диагностических лабораториях лечебно-профилактических учреждений».

11. Приказ ДЗМ от 21.04.2017 №305 «О мерах по дальнейшему совершенствованию деятельности клинико-диагностических лабораторий медицинских организаций государственной системы здравоохранения города Москвы»

12. Методические рекомендации №28 от 04.07.2017г «Организация работы пунктов приема биологического материала»